

Stress lavoro correlato e rischi psicosociali



Definizione

Generalmente, lo **stress** si identifica come una condizione in cui l'individuo non si sente in grado di corrispondere alle richieste o alle aspettative dell'ambiente; tuttavia, non tutte le manifestazioni di stress che si verificano sul lavoro possono essere definite 'lavoro-correlate'.

La definizione maggiormente accreditata identifica lo SLC come una ***condizione di squilibrio che si verifica quando il lavoratore non si sente in grado di corrispondere alle richieste lavorative***; tale condizione acquista rilevanza e può avere effetti negativi sull'individuo, e di conseguenza sull'azienda, se è intensa e prolungata nel tempo.



SMART
WORKING

TECNO
STRESS

Allo stress lavorativo "classico" negli ultimi anni, anche a causa della pandemia, si sono aggiunte altre fonti di rischio derivanti dall'introduzione e dall'ampia diffusione di tecnologie digitali e dello smart working.



LA NOSTRA PROPOSTA

Il modello che qui proponiamo include:

Valutazione SLC

(secondo modello INAIL - d.lgs. 81/2008)

Approfondimento rischi psicosociali

(Tecnostress, Smart Working)

Intervento e formazione

(volti a ridurre/contenere le criticità emerse)

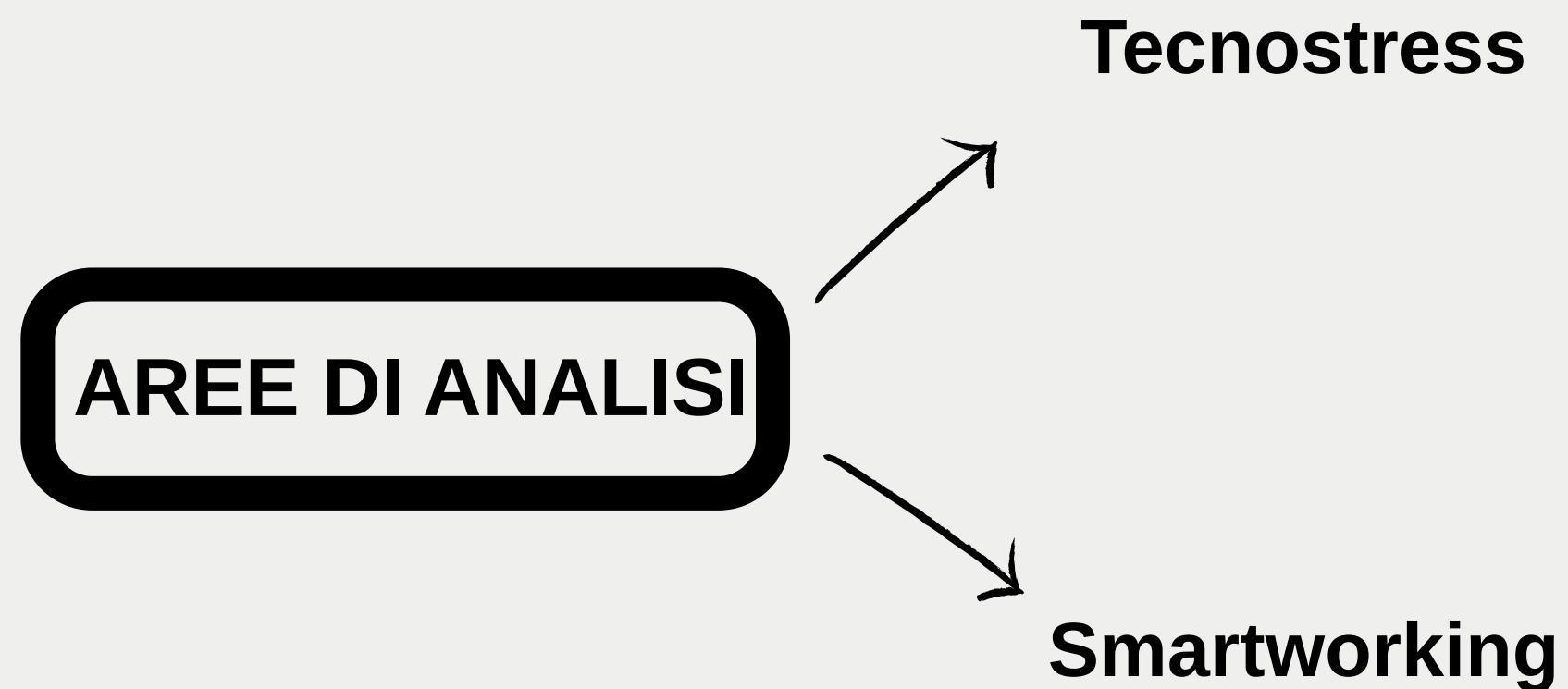
Il Questionario "classico" (INAIL)

Il Questionario permette alle aziende di rilevare la situazione attuale (livello di rischio) e le specifiche aree di intervento.



A questi due aspetti di analisi, sarà integrato il punteggio ottenuto tramite gli **indicatori "eventi sentinella"** emersi in precedenza o messi a disposizione dall'ufficio risorse umane.

Il Questionario "di approfondimento"



- *Techno-overload*
(rilevazione della presenza di un sovraccarico tecnologico)
- *Techno-invasion*
(analisi dell'interferenza della tecnologia con la vita privata)
- *Techno-complexity*
(verifica del tempo e della fatica legata al suo utilizzo)

- Organizzazione del lavoro
- Benessere e conciliazione vita lavorativa e personale
- Valutazione complessive (vantaggi e svantaggi)
- Disponibilità a continuare l'esperienza (motivazioni)
- Richieste e aspettative

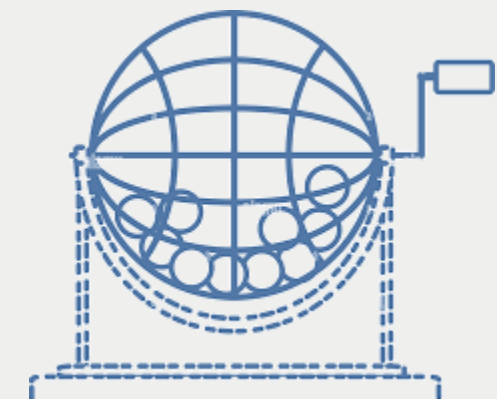
Metodo



Tutte le domande verranno programmate su piattaforma web.

L'accesso sarà possibile da qualsiasi device con una connessione internet.

La distribuzione del questionario tra i dipendenti avverrà con la consegna di un link e di una password per accedere al questionario (*garanzia di anonimato, evitare compilazioni multiple*).



Thank you!

Good
job!